



Maximiser le mentorat

En tant que mentor :

- **Identifiez les raisons pour lesquelles vous souhaitez devenir mentor.** Définir les raisons qui vous motivent à devenir mentor est essentiel pour comprendre vos attentes et vos préférences dans le cadre d'une relation de mentorat. Gardez à l'esprit qu'un bon mentor ne se contente pas de guider ses protégés, mais qu'il apprend également d'eux. [1] [2] [4]
- **Communiquez vos attentes et établissez des lignes directrices avec votre mentoré en ce qui concerne votre relation de mentorat.** Demandez-lui ce qu'il attend de cette expérience. En retour, dites-lui ce que vous attendez de lui. Collaborez aux objectifs à court terme et aux objectifs à long terme. Établissez des lignes directrices concernant la durée de votre mentorat, la fréquence des interactions, les modes d'interaction (courriel, chat vidéo, en personne) et chacune de vos responsabilités dans le processus. Revenez sur ces directives et révisez-les tout au long de votre relation. [2] [4]
- **Pratiquez l'écoute active et faites preuve d'empathie.** Soyez attentif lorsque votre mentoré s'adresse à vous. Posez des questions et engagez le dialogue. Essayez de comprendre ses difficultés et ses expériences, et encouragez-le et soutenez-le dans la poursuite de ses objectifs. [3] [4]
- **Fournir un retour d'information constructif.** L'un des principaux rôles d'un mentor est celui de conseiller : il s'agit de comprendre la situation de son mentoré et de lui offrir un retour d'information ou des conseils pour qu'il réussisse. Le retour d'information doit toujours être honnête, mais jamais humiliant ou mauvais. Il doit indiquer les principales pistes d'amélioration sans faire honte au mentoré. [3] [4]
- **Donnez à la personne guidée l'espace nécessaire pour se développer.** Un mentor n'est pas destiné à prendre des décisions à la place de son mentoré. Il doit plutôt le guider et l'aider à développer des compétences qu'il utilisera un jour dans sa propre carrière professionnelle. Faites-lui savoir que vous avez confiance en lui et donnez-lui la possibilité de progresser par lui-même. [4]
- **Déterminez vos objectifs de mentorat et de carrière.** Où voulez-vous que votre carrière se situe dans quelques années ? Comment votre mentor idéal peut-il vous aider à y parvenir ? Répondre à ces questions vous permet de fixer des objectifs de mentorat spécifiques et de choisir le meilleur mentor pour les atteindre. [5] [6] [7] [8]

En tant que mentoré :

- **Choisissez un mentor avec attention.** Effectuez vos recherches. Votre mentor doit être une personne qui a un lien avec vos objectifs de carrière, qui est respectée dans votre domaine et qui dispose d'un solide réseau. Choisissez un mentor qui possède les compétences et l'expérience nécessaires pour vous guider dans votre parcours professionnel. [3] [5] [7] [8]
- **Prenez des initiatives.** Prenez en charge votre relation de mentorat. Communiquez vos objectifs à votre mentor et élaborer un plan. Comprenez ses limites et ses attentes, et faites-lui connaître les vôtres. Prenez la responsabilité de planifier et d'établir l'ordre du jour de vos réunions. Prenez des notes tout au long de la réunion et assurez un suivi si vous avez des questions supplémentaires. [7] [8]
- **Acceptez le retour d'information et communiquez vos progrès.** Une grande partie du mentorat consiste en un retour d'information. Soyez ouvert aux commentaires de votre mentor ; essayez de suivre les conseils qu'il vous donne. Tout au long de votre relation de mentorat, tenez-le au courant de vos progrès dans la réalisation de votre objectif et des résultats de ses conseils. Envisagez de fixer des objectifs plus modestes entre les réunions pour vous assurer que vous progressez, et faites savoir à votre mentor comment vous vous améliorez. [6] [7] [8]
- **Remerciez votre mentor et restez en contact.** Exprimez votre gratitude tout au long de vos séances de mentorat et surtout à la fin de votre relation de mentorat. Toute relation de mentorat a une date de fin, soit à une date convenue au départ, soit une fois que vous avez atteint votre objectif de mentorat. Une fois la relation de mentorat terminée, restez en contact. Envoyez des mises à jour périodiques à votre précédent mentor afin de poursuivre la relation et de lui faire savoir comment vous avez évolué. [6] [7] [8]